

GENERALIDADES



- SENSEI – PROFESSOR
- JIGORO-KANO – CRIADOR DO JUDÔ
- DOJO – LOCAL DE TREINO
- JUDÔ – CAMINHO SUAVE
- JUDOJI – ROUPA DO JUDOCA
- UKEMI – QUEDA
- USHIRO - COSTAS
- YOKO - LADO
- MAE - FRENTE
- MAWARE - GIRAR
- HAJIME – COMEÇAR
- MATE – PARAR
- SOREMADE – TERMINOU
- OSAEKOMI – VALENDO A IMOBILIZAÇÃO
- OBI – FAIXA
- WAGI - CASACO
- SHITABAKI - CALÇA
- SHINTAI - MANEIRA DE CAMINHAR
- SHISEI - POSTURAS
- TOKETA – NÃO ESTÁ MAIS VALENDO A IMOBILIZAÇÃO
- SHIAI – LUTA DE COMPETIÇÃO
- RANDORI – LUTA DE TREINO
- WAZA - TÉCNICA
- TOKUI-WAZA – TÉCNICA PREFERIDA
- ASHI-WAZA – TÉCNICA DE PÉ OU PERNA
- KOSHI-WAZA – TÉCNICA DE QUADRIL
- TE-WAZA – TÉCNICA DE BRAÇO
- SUTEMI-WAZA - TÉCNICA DE SACRIFÍCIO